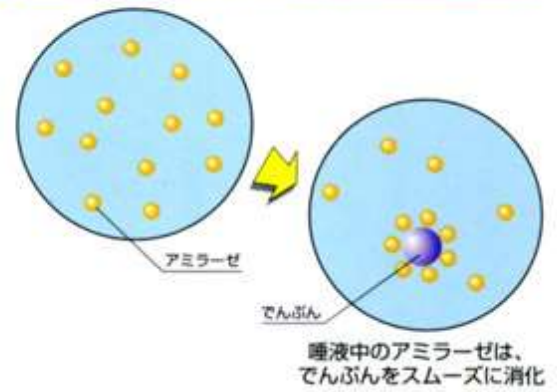


## 梅干し唾液には、アミラーゼがいっぱい



癌予防・老化防止

ミネラルたっぷり

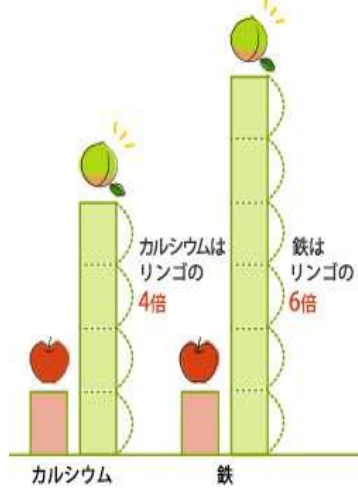
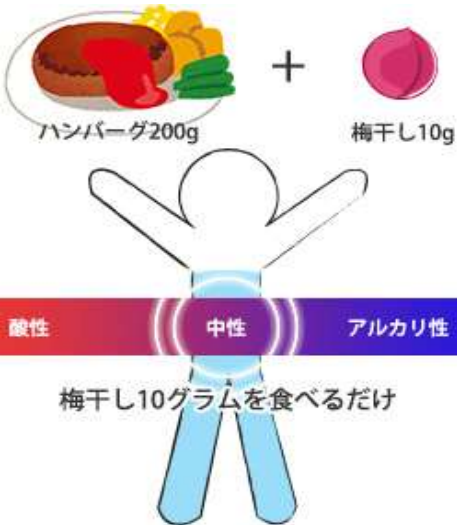
梅干しを食べると

疲労回復

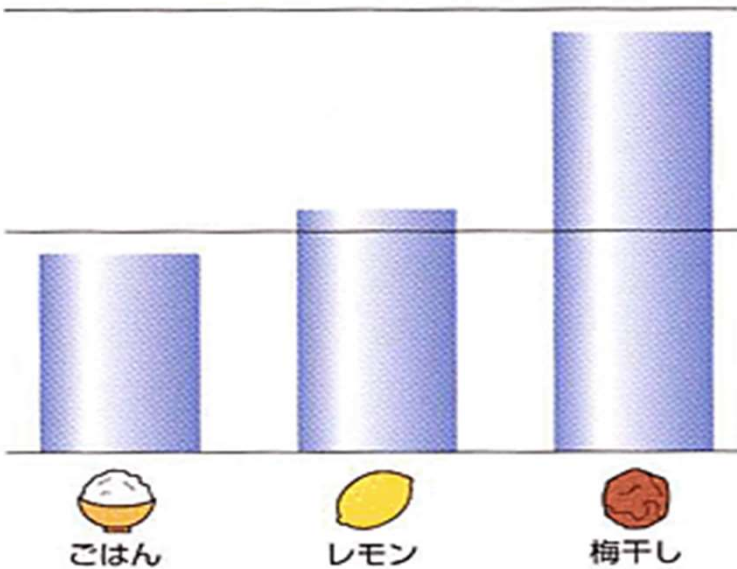
カルシウム不足への効果

身体の酸性化への効果

## エネルギー源はクエン酸のサイクル



## 食べたときに出る唾液の量



## 梅干しの効用

- 疲労回復と疲労防止
  - アンチエイジング
  - 整腸・殺菌作用
  - 解毒作用
  - 弱アルカリ性に血液を保つ
  - カルシウムの吸収を高める
- その他、梅干しに期待される効果
- 防腐作用
  - 血糖値上昇抑制
  - 高脂血症予防
  - 動脈硬化予防
  - 血圧上昇抑制
  - 胃への効果 (胃粘液の分泌を促し胃壁を守る)
  - 唾液への効果 (消化酵素や他の酵素を分泌し免疫力をアップ)
  - 紫外線から血管を守る